

"Gymnastique Pour Tous" de Guégon

Saison 2018/2019 vous propose



Gym/Stretching reprise des cours le lundi
10 septembre 2018 de 19h00 à 20h00



Gym Equilibre reprise des cours le jeudi
13 septembre 2018 de 14h30 à 15h30
et de 15h30 à 16h30



Gym Douce reprise des cours le jeudi
13 septembre 2018 de 17h00 à 18h00



NOUVEAUTE

Gym pour enfants (5 - 7 ans) reprise des cours le
Jeudi 13 septembre 2018 de 16h45 à 17h45



NOUVEAUTE

Cours de Pilates reprise des cours le jeudi
13 septembre 2018 de 18h00 à 19h00



Cours de Zumba reprise des cours le jeudi
13 septembre 2018 de 19h00 à 20h00

Cotisation annuelle : 80€ (1 cours) - 100 € (plusieurs cours) - 110€ (Forfait Famille
1 adulte + 1 enfant -" 40 € par enfant supplémentaire") - 60 € (Forfait Enfant)

Pour toutes informations vous adresser à Patricia au 06.82.10.57.96

Activités dispensées au complexe Omnisports de la Ville Pelote à Guégon

Premier cours d'essai gratuit



NOUVEAUTE

Rando Pédestre et Découverte à partir du jeudi
20 septembre 2018 à 13h45 rendez-vous parking
complexe Omnisports pour un départ à 14h00

Cotisation 15 € pour l'année

Pour cette activité et pour toutes informations vous adresser à Solange Mercier au
02.97.75.63.25 ou 07.88.32.43.09

CHEQUES "COUPON-SPORT ANCV" ACCEPTES